

Scarlett Salman (LISIS, Université Paris-Est-Marne-la-Vallée)

« Deviens qui tu es ! ». Place et effets du « travail sur soi » dans le coaching professionnel

Comment analyser l'injonction contemporaine à « devenir soi-même » au travers d'un « travail sur soi », chantre du développement personnel ? Révèle-t-elle, comme le disent ses défenseurs, une émancipation individuelle à l'égard d'institutions jugées contraignantes ? Est-elle plutôt l'expression d'un « déclin des institutions » (Dubet, 2002), qui reporte sur les individus des fonctions auparavant endossées par les organisations, allant jusqu'à engendrer une « fatigue d'être soi » (Ehrenberg, 1998) ? Ou encore confirme-t-elle la reconfiguration institutionnelle du capitalisme (Boltanski et Chiapello, 1999) ? L'analyse du coaching en entreprise, dispositif de gestion des cadres mobilisant des techniques psychologiques, qui revendique le « développement du potentiel », permet d'interroger les ressorts institutionnels de ce qui est une injonction et aussi une pratique professionnelle. En s'appuyant sur les résultats d'une enquête ethnographique menée dans le monde social du coaching à la fin des années 2000, la communication analysera la place du « travail sur soi » dans le groupe professionnel des coachs avant de s'intéresser aux usages et aux effets de ce dispositif au sein des organisations productives.

Boltanski L., Chiapello È., *Le nouvel esprit du capitalisme*. Paris, Gallimard, 2011 (1999).
Dubet F., *Le déclin de l'institution*, Paris, Éditions du Seuil, 2002.

Ehrenberg A., *La fatigue d'être soi : dépression et société*, Paris, Odile Jacob, 1998.

Salman S., « Le temps des coachs ? Trajectoires typiques d'une figure du « nouvel esprit du capitalisme » », *Travail et emploi*, 143, 2015, pp. 59-73.

Salman S., « La fonction palliative du coaching en entreprise », *Sociologies pratiques*, 17, 2008, pp. 43-54.

Wood M., « The nonformative elements of religious life: questioning the 'sociology of spirituality' paradigm », *Social Compass*, 56 (2), 2009, pp. 237-248.